

Kom-ihåg-lista för 7-klubbsarrangörer 2017

De tips och anvisningar som finns på det här bladet är en överenskommelse mellan de fem klubbarna Husums IF, Örnsköldsviks OK, OK Nolaskogsarna, Skogslöparna och Sidensjö IK och ska följas vid de 7-klubbsarrangemang som dessa arrangerar. **Nedanstående banbeteckningar och banlängder ska användas** (inga andra, som t ex bana 1, långa banan, korta svåra etc) och **banornas svårighetsgrad ska följa Banläggarebokens regler**. Det här är viktigt för att våra ungdomar själva ska kunna hitta rätt bana, inte bara vid dessa tillfällen utan även i samband med andra träningar och tävlingar.

7-klubbs

Örnligan

Grön/vit	D10/H10/Insk	2,0-2,5 km (måste vara mycket lätt, snitsla vid behov)	
Gul	D12/H12/U3	3,0 km	
Orange 1:10 000	D14/H14/U4	3,5 km	
Orange 1:7 500		3,5 km	Föranmälan. Arrangören avgör.
Violett 1:10 000	D16/H16	4,0 km	
Violett 1:7 500		4,0 km	Föranmälan. Arrangören avgör.
Blå		5,0 km	
Svart		7,0-8,0 km	
Mtb-O		5,0/8,5 km	Arrangören avgör.

Start 18.00-19.00

Avgifter: Karta + plastficka 20 kr, SI-pinne för elektr. stämpling 10 kr.

Fakturering Örnligan

Klubbar med anmälda i Örnligan faktureras för kartor med inritad bana, plastfickor samt ev hyrda brickor/pinnar.

Kontroller

Skärmar och stämplare, elektronisk stämpling bör användas.

Annonsering

Tävlingarna läggs in i Eventor som Närtävling och på den arrangerande föreningens hemsida. **Arrangören avgör om skala 1:7 500 kan erbjudas för banorna orange och violett och det ska anges på hemsidan.**

Föranmälan

Obligatoriskt föranmälan senast kl 20.00 dagen före träningen för de som önskar skala 1:7 500, (endast för HD60-). Övriga kan också föranmäla sig för att minska köerna vid anmälan.

Resultatlista

Läggs ut på arrangerande föreningens hemsida och/eller Eventor snarast möjligt, helst samma kväll. Skickas till ÖA dagen efter tävlingen.

Sammanställning

Se planering, ansvarig hämtar upp resultaten på arrangerande klubbens hemsida.

Vid start och mål ska finnas följande:

- Utskrivna kartor med banor och kontrollbeskrivning.
- Plastfickor.
- SI-pinnar för utlåning.
- Startstämpling förordas vid elektronisk stämpling.
- Vid Örnligan tillämpas minutstart med startstämpling.

Informera dina klubbmedlemmar att ta med egen plastficka för att värna om miljön till 7-klubbsträningarna.

Regler för Örnligan

- Lägsta sammanlagda placeringssiffran av de tre bästa tävlingarna räknas. Vid lika platssiffror blir det delad placering.
- För pris krävs deltagande vid minst tre deltävlingar. Viktigt att tänka på löpare som byter från inskolning och U-klasser till åldersklass att dessa tillfällen räknas som deltagit.
- Klubbarna faktureras för sina egna eventuella pristagare.
- Sammanställning uppdateras kontinuerligt och publiceras på hemsidan för klubben som sammanställer.
- Minutstart med startstämpling tillämpas.

2017 års 7-klubbsprogram-

tisdag	9 maj	Skogslöparna	
tisdag	16 maj	Husums IF OK	Örnligan 1
tisdag	23 maj	Örnsköldsviks OK	
tisdag	30 maj	OK Nolaskogsarna	Örnligan 2
tisdag	13 juni	Sidensjö IK, Sidensjösprinten	Örnligan 3
tisdag	20 juni	Skogslöparna	
tisdag	27 juni	OK Nolaskogsarna	
tisdag	8 augusti	Skogslöparna	Örnligan 4
tisdag	15 augusti	Örnsköldsviks OK	Örnligan 5
tisdag	22 augusti	OK Nolaskogsarna	
lördag	30 september	Sidensjö IK, Ö-viksmästerskapet, (förlängd medeldistans) samt prisutdelning för Örnligan	

25-mannaträningar

tisdag	19 september	OK Nolaskogsarna
tisdag	26 september	Skogslöparna

Planering för kommande år

År	Ö-viksmästerskapet	Sammankallande och sammanställning Örnligan
2016	Skogslöparna	Skogslöparna
2017	Sidensjö IK	Sidensjö IK
2018	Husums IF OK	Husums IF OK
2019	Örnsköldsviks OK	Örnsköldsviks OK
2020	OK Nolaskogsarna	OK Nolaskogsarna
2021	Skogslöparna	Skogslöparna

Sidensjö IK
Jörgen Edin
jorgen.edin@telia.com