

Sidensjö IK – Ungdomsorientering 2017



Nyhetsbrev 2017-1

Det här är ett nyhetsbrev med information om vad som gäller för ungdomsträningarna i orientering. Det mesta har vi redan berättat om på träningarna men här finns det även skriftligt.

Vi ledare tycker att det är jätteroligt att det är så många intresserade ungdomar, föräldrar och andra vuxna som är intresserade av orienteringsträningarna även denna säsong. Vi hoppas förstås att intresset ska hålla i sig och att barnen, och gärna även ni vuxna, utvecklas till orienterare. Med många barn finns en risk att vi ledare inte riktigt räcker till för att hinna stötta, förklara och hjälpa till i den utsträckning som är önskvärt. Det är därför mycket värdefullt om ni vuxna finns med och kan hjälpa barnen.

Vi kommer tills vidare att träffas vid Skidstugan och det är söndagar kl. 18 som gäller. Det är träning oavsett väder, om än i anpassad form. Ta med ombyte, åtminstone för fötterna. Meddela gärna förhinder med SMS till 070-257 91 97 (Inger).

Medlemskap och deltagaravgift

För alla som är med i våra orienteringsaktiviteter gäller att ungdomarna, och gärna även ni vuxna, ska vara **medlemmar i Sidensjö IK**. Medlemsavgiften är 100 kr för barn och 200 kr för vuxna, familjeavgiften är 500 kr per år. Avgiften gäller per kalenderår och gäller för samtliga aktiviteter i klubbens regi.

För att bli medlem betalar du in aktuell avgift till klubbens **bankgiro 468-9790** och uppger namn och personnummer på den eller de som ska vara medlem. Därefter skickar du e-post till inger.edin@gmail.com och anger namn på de som ska bli medlemmar.

Förutom medlemskap gäller även en **deltagaravgift på 100 kr per barn** för orienteringsträningarna. Avgiften betalas antingen kontant i samband med någon av de närmsta träningarna eller via swish till 070-257 91 97, ange U-OL och vilket/vilka barn det gäller.

Andra träningar och tävlingar

Orientering är en idrott som bygger på att man ska kunna omsätta sina orienteringskunskaper även i nya och okända marker. När vi tränar i skogen runt Skidstugan blir elljusspårsområdet snabbt välkända marker som ger barnen trygghet, men det begränsade skogsområdet kan bli tråkigt i längden. Det är därför lärorikt och utvecklande för barnen om de får prova att orientera även i andra områden. Ett bra sätt är att delta i de tisdagsträningar som Ö-viks fem orienterings-klubbar turas om att arrangera under namnet **7-klubbsträningar** (det var 7 klubbar när det startade). På dessa träningar finns banor som passar för alla, från nybörjare till elitlöpare, föräldrar eller annan vuxen följer sina barn. Anmälan på plats och start mellan kl. 18 och 19. Kanske vill du som vuxen springa en egen bana?

Karta med bana och plastficka kostar 20 kr och betalas på plats. SI-pinnar finns ofta att låna via klubben men kan även hyras av arrangören för 10 kr/gång. Vi berättar gärna mer om 7-klubbs om du är intresserad.

Kommunserien Örnligan är en tävlingsserie för ungdomar med 5 deltävlingar, som passar utmärkt för alla ungdomar att delta i. Varje klubb har en deltävling, ofta i samband med en 7-klubbsträning. Deltagande i minst 3 deltävlingar garanterar pris vid säsongsavslutningen. Att delta i tävling kan kännas pirrigt för både barn och vuxna, men om man tar det på rätt sätt så är det helt odramatiskt. Den första och lättaste tävlingsklassen heter "*Inskolning*" och här är allt tillåtet, ingen åldersgräns (varken övre eller nedre), ingen tidtagning och medföljare får hjälpa till så mycket eller lite som behövs. Årets första deltävling (med Husums IF som arrangör) har redan passerat men ännu återstår fyra deltävlingar. Övriga tävlingsdatum är 30/5, 13/6 (Sidensjösprinten), 8/8 och 15/8. Ta chansen att prova på! Fråga, så berättar vi gärna mera.

Sidensjösprinten

Boka in **13 juni**, då har vi vår årliga kvällstävling "Sidensjösprinten", denna gång i Nyland. Här kan (ska) alla vara barn vara med och tävlingen brukar uppskattas av ungdomarna. Även här är "Inskolning" den klass som gäller för de som är nybörjare. För de som är lite mer erfarna finns tävlingsklasser från D och H10 och uppåt. Besök tävlingen även om ert/era barn inte skulle vilja vara med och tävla.

Hemsidan

På vår hemsida www.sidensjo.se lägger vi ut aktuell information om klubbens aktiviteter, träningar mm.

Frågor och Synpunkter

Tveka inte att ställa frågor eller lämna synpunkter på verksamheten.

Vill du inte längre ta del av orienteringsinfo? Meddela det i så fall så plockar vi bort dig från sändlistan.

Hälsningar

Sidensjö IK orientering

/Inger Edin
070-257 91 97

Övriga ledare

David Kjellqvist 070-680 05 95
Iza Anundborg 070-553 54 36
Stefan Backlund
Jörgen Edin 070-691 21 07
Nova Anundborg
Ann-Marie Byström
Anita Stiauren